NDIS Quality and Safeguards Commission

समूह ए: आवासीय विकलांगता आवास में एन डी आई एस प्रतिभागियों को कोविड - टीकों के बारे में क्या जानना चाहिए।

ऑस्ट्रेलिया का COVID-19 टीकाकरण कार्यक्रम शुरू हो गया है। आवासीय विकलांगता आवास में लोग समूह 1 ए में हैं, और ऑस्ट्रेलियाई लोगों के पहले समूह में से हैं जो टीका प्राप्त कर सकते हैं।

यह फैक्ट शीट ऑस्ट्रेलियाई सरकार के स्वास्थ्य विभाग (स्वास्थ्य विभाग) की जानकारी पर आधारित है। इसमें टीकाकरण कार्यक्रम के बारे में जानकारी शामिल है, और यह बताती है कि आपका प्रदाता को इसके लिए कैसे तैयारी करनी चाहिए। इसमें वैक्सीन के बारे में संसाधनों के लिंक भी शामिल हैं।

मुख्य बिंदु

- आवासीय विकलांगता वाले लोग ऑस्ट्रेलिया के पहले समूह में से हैं जो टीका प्राप्त कर सकते हैं।
- यह महत्वपूर्ण है कि आप समझते हैं कि COVID-19 वैक्सीन क्या है और किसके लिए है, साथ ही इससे होने वाले खतरे और लाभ क्या हैं।
- आपके प्रदाता को आपसे टीकाकरण कार्यक्रम के बारे में बात करनी चाहिए, और इसके लिए योजना बनाना शुरू कर देना चाहिए।
- स्वास्थ्य विभाग ने टीकों के बारे में विकलांगता वाले लोगों के लिए जानकारी और COVID-19 वैक्सीन के बारे में संसाधनों (information for people with disability about COVID-19 vaccines) की एक श्रंखला के साथ एक वेबपेज विकसित किया है, जिसमें ईज़ी रीड और ऑस्लान भी शामिल हैं।

कोविड - 19 वैक्सीन क्या है?

कोविड -19 टीका विकलांगों, कर्मचारियों और व्यापक समुदाय वाले लोगों की रक्षा करने का एक तरीका है।

सभी ऑस्ट्रेलियाई लोगों को कोविड -19 वैक्सीन लगाने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है लेकिन, इस स्तर पर, यह स्वैच्छिक है। इसका मतलब है कि आप इसे प्राप्त करने या न करने का निर्णय ले सकते हैं।

आवासीय विकलांगता वाले लोग ऑस्ट्रेलिया के पहले समूह में से हैं, जिन्हें वैक्सीन लगवाने के लिए पहले पूछा जाएगा।

वैक्सीन प्राप्त करने के लिए सहमति

इससे पहले कि आप वैक्सीन प्राप्त करने के लिए सहमत हों, यह महत्वपूर्ण है कि आप समझते हैं कि:

•कोविड -19 वैक्सीन क्या है और किसके लिए है

• वैक्सीन से होने वाले लाभ

• वैक्सीन के संभावित खतरे।

वैक्सीन के बारे में अपने परिवार से बात करें और क्या आप इसे प्राप्त करना चाहेंगे।

यदि आपके कोई प्रश्न हैं, तो आप अपने डॉक्टर से वैक्सीन के बारे में बात कर सकते हैं और क्या यह आपके लिए उपयुक्त है। जब आप डॉक्टर से बात करते हैं, तो आप परिवार के सदस्य या आपके देखभाल करने वाले या अभिभावक को साथ ले जा सकते हैं।

अपने प्रदाता को बताएं कि क्या आप अपने डॉक्टर से वैक्सीन के बारे में बात करने के लिए समय तय करने में उनकी मदद करना चाहेंगे।

यदि मैं टीकाकरण नहीं करना चाहता/चाहती तो क्या होगा?

यदि आप COVID-19 का वैक्सीन नहीं लगवाना चाहते हैं, या आप इसे अभी नहीं लगवाना चाहते हैं, तो आपके प्रदाता और उनके कर्मचारियों को आपको उन सेवाओं का समर्थन करना चाहिए जिनकी आपको आवश्यकता है। उन्हें सुरक्षित अभ्यासों का उपयोग करना जारी रखना चाहिए) जैसे कि अपने हाथों को धोना, यदि आवश्यक हो तो पी पी ई पहनना और सामाजिक दूरी की आवश्यकताओं को पूरा करना (ताकि आप वायरस के संक्रमण के खतरे को कम कर सकें।

यदि आपका प्रदाता या कोई कर्मचारी आपको सहायता प्रदान करना बंद कर देता है क्योंकि आपने टीका लगवाने के लिए मना किया है, तो आप एन डी आई एस आयोग complain to the NDIS Commission से शिकायत कर सकते हैं।

क्या मैं अपने समर्थन कार्यकर्ताओं से टीका लगवाने के लिए पूछ सकता/सकती हूँ?

आपको यह चुनने का अधिकार है कि आपकी सहायता कौन करे। इसका मतलब है कि यदि आप चाहते हैं तो आप अपने प्रदाता से यह सुनिश्चित करने के लिए कह सकते हैं कि जो कर्मचारी आपकी सहायता करते हैं, उसने टीकाकरण कराया हो

यदि आप केवल उन कार्यकर्ताओं से सहायता लेना चाहते हैं, जिन्हें टीका लगाया गया है, लेकिन आमतौर पर आपकी सहायता करने वाले कार्यकर्ता, वैक्सीन नहीं लगवाना चाहता है, तो आप अपने प्रदाता से अपेक्षा कर सकते हैं कि वह आपके साथ काम करने के लिए कोई और उपयुक्त कार्यकर्ता ढूंढे।

वैकल्पिक रूप से, आप पूछ सकते हैं कि जिन कर्मचारियों को टीका नहीं मिला है वे संक्रमण के खतरे को कम करने के लिए क्या अन्य कदम उठाते हैं।

आपको अपने प्रदाता से यह अपेक्षा करनी चाहिए:

- आपके साथ टीकाकरण कार्यक्रम पर चर्चा करने के लिए **आपकी पसंदीदा सम्प्रेषण विधियों** का उपयोग करे
- आपको अपने **परिवार से बात करने के लिए** प्रोत्साहित करे कि क्या आप वैक्सीन लगवाना चाहते हैं
- **वैक्सीन के बारे में आपके किसी भी प्रश्न का उत्तर देने में** आपकी मदद करे ताकि आप समझ सकें कि ये टीका क्या है, और इसे प्राप्त करने के लिए सहमत होने से पहले आपको पता हो कि इसमें क्या खतरे और लाभ हैं
- आपको **यह समझने में मदद करे कि कोविड -19 ट्रांसमिशन के खतरों को कैसे प्रबंधित किया जा रहा है,** जिससे आपको यह निर्धारित करने में मदद मिले लिए कि क्या टीका लगवाना है

- **यह समझने के लिए कि क्या आपको टीका लगवाने वाले दिन किसी भी सहायता की आवश्यकता होगी**, आपके साथ काम करे (उदाहरण के लिए, यह जाने कि यदि आप वैक्सीन प्राप्त करने के समय अपने साथ एक सहायक व्यक्ति को ले जाना चाहेंगे)
- यह **योजना बनाना शुरू करे कि आपको टीका कहाँ दिया जाएगा,** और आपको टीका लगवाने के पहले कहां इंतजार करना होगा।
- जाने कि वे टीकाकरण के दिन **COVIDSafe practices** कोविड **सुरक्षा अभ्यासों** को कैसे बनाए रखेंगे, जिसमें शारीरिक दूरी, हाथ की सफाई और सफाई शामिल हैं।

कोविड -19 वैक्सीन के बारे में संसाधन

स्वास्थ्य विभाग ने विकलांगता वाले लोगों के लिए COVID-19 वैक्सीन वेबपेज के बारे में सूचना Information for people with disability about COVID-19 vaccines विकसित की है, जिसमें टीके के बारे में आपके कई प्रश्न शामिल हो सकते हैं, जिसमें यह भी शामिल है कि यह टीका कब और कहाँ उपलब्ध होगा। इस वेबपेज को नियमित रूप से अपडेट किया जा रहा है।

स्वास्थ्य विभाग वेबसाइट ने वैक्सीन के बारे में संसाधन (जिनमें ईज़ी रीड और औस्लान भी शामिल हैं) प्रकाशित किए हैं। ये संसाधन बताते हैं कि टीके क्या हैं, आपके टीकाकरण की तैयारी कैसे करें, और टीका लगवाने के बाद क्या अपेक्षा करें।

- कोविड -19 फाइजर (Comirnaty) वैक्सीन पर जानकारी
- कोविड-19 टीकाकरण की तैयारी
- आपके कोविड -19 के टीकाकरण के बाद
- गर्भवती, स्तनपान या गर्भावस्था की योजना बनाने वाली महिलाओं के लिए कोविड-19 टीकाकरण निर्णय मार्गदर्शिका
- कोविड-19 महामारी के दौरान स्वास्थ्य देखभाल का उपयोग करने के लिए बौद्धिक या विकासात्मक विकलांगता वाले लोगों की सहायता
- कोविड-19 टीकों के बारे में आदिवासी और टोरेस स्ट्रेट आइलैंडर लोगों को जानकारी
- कोविड -19 टीकाकरण के लिए सहमति
- अन्य भाषाओं में टीकाकरण की जानकारी

ईज़ी रीड

- कोविड-19 टीका – अवलोकन
- कोविड -19 वैक्सीन क्या है? क्या यह सुरक्षित है?
- टीका कौन लगवा सकेगा?
- आप टीका कहाँ लगवा सकते हैं?
- फाइजर का टीका
- टीकाकरण के लिए तैयार होना
- जब आपका टीकाकरण हो तो क्या उम्मीद करें
- अपनी सहमति देना
- आपके टीकाकरण के बाद
- अन्य सूचना

ऑस्लान वीडियोज़

- ऑस्ट्रेलिया के कोविड -19 टीकों के बारे में
- कोविड -19 टीका कैसे काम करता है
- कोविड -19 वैक्सीन का नेशनल रोल आउट
- Approval of a COVID-19 vaccine

- कोविड -19 वैक्सीन की स्वीकृति
- टीके बनाना

Disability Gateway विकलांगता गेटवे

आप कोविड -19 के बारे में जानकारी और रेफरल के लिए विकलांगता गेटवे Disability Gateway का उपयोग कर सकते हैं।

विकलांगता गेटवे नि: शुल्क, निजी है और इसकी जांच की जा चुकी है।
आप विकलांगता गेटवे से संपर्क कर सकते हैं:

- फोन (मुफ्त कॉल): 1800 643 787
- यदि आपको सुनाई नहीं देता है, सुनने में मुश्किल है, या बोलने में तकलीफ है, तो आप 133 677 पर राष्ट्रीय रिले सेवा को फ़ोन कर सकते हैं
- किसी अन्य भाषा में समर्थन के लिए, नि: शुल्क अनुवाद और दुभाषिया सेवा (TIS राष्ट्रीय) का उपयोग करके कॉल करें
    - विकलांगता गेटवे को 1800 643 787 पर फोन करें और दुभाषिये की मांग करें, या
    - 131 450 पर TIS और 1800 643 787 पर विकलांगता गेटवे से संपर्क करवाने के लिए कहें

विकलांगता गेटवे सोमवार से शुक्रवार सुबह 8 बजे से शाम 8 बजे (एईएसटी) पर उपलब्ध है।

यदि आप विकलांगता गेटवे को फोन करते हैं, तो आप उस व्यक्ति से बात करेंगे जो:

- वे आपकी बात ध्यान से सुनेंगे।
- चीजों को खोजने, तथ्यों की जांच करने और आपके लिए जानकारी प्राप्त करने के लिए उनके कनेक्शन का उपयोग करें।
- आपको उन सेवाओं से स्थानांतरित करें जो आपकी सहायता कर सकती हैं।
- यदि आप चाहें तो आपको भावनात्मक सहायता के लिए फोन पर काउंसलर के पास स्थानांतरित कर सकते हैं।
- आपको स्पष्ट और सुलभ जानकारी दें कर सकते हैं।

संपर्क करें

फ़ोन करें: 1800 035 544 (लैंडलाइन से मुफ्त कॉल)। हमारा संपर्क केंद्र सार्वजनिक अवकाश को छोड़कर, सोमवार से शुक्रवार तक NT, सुबह 9.00 बजे से शाम 5.00 बजे तक अन्य सभी राज्यों और क्षेत्रों में खुला है।

ईमेल: contactcentre@ndiscommission.gov.au

वेबसाइट: www.ndiscommission.gov.au